

Psikologi Perkembangan Peserta Didik

Memahami Tahapan Siswa untuk Pendidikan yang Tepat

MUHAMMAD SALMAN AL FARISI

Mengapa Ini Penting?

Peserta didik itu dinamis. Mereka terus berubah secara fisik, pola pikir, emosi, dan sosial.

Kunci strategi efektif. Memudahkan pendidik memilih gaya mengajar yang pas dengan usia siswa.

Mencegah stres siswa. Jika tuntutan guru tidak sesuai usia, anak bisa tertekan secara psikologis.



Konsep & Prinsip Perkembangan

Makna Perkembangan

- **Perkembangan:** Kualitatif (Kematangan mental, emosi, pikiran).
- **Pertumbuhan:** Kuantitatif (Tambah tinggi, berat badan).
- Siswa tidak cuma tambah besar, tapi juga makin pintar dan peka.

Prinsip Utama

- **Berkesinambungan:** Saling sambung menyambung.
- **Umum ke Spesifik:** Dari motorik kasar ke motorik halus.
- **Saling Terkait:** Fisik, emosi, & otak saling memengaruhi.

Teori Kognitif (Jean Piaget)



Praoperasional (0–7 Tahun)

Bermain Imajinasi. Berpikir pakai simbol, masih egosentris (hanya paham dari sudut pandangnya).



Konkret (7–11 Tahun)

Belajar Hal Nyata. Mulai bisa berpikir logis, tapi harus ada wujud barangnya (konkret).



Formal (11+ Tahun)

Berpikir Abstrak. Sudah bisa berkhayal logis, kritis, dan memikirkan sebab-akibat ke depan.

Teori Psikososial (Erik Erikson)

Kepribadian dibentuk dari hubungan sosial.

- **Usia TK:** Eksplorasi diri. Biarkan mereka mandiri & inisiatif.
- **Usia SD:** Fokus pada "Prestasi". Sangat butuh dukungan guru agar tidak merasa rendah diri.
- **Remaja:** Masa "Pencarian Jati Diri". Butuh bimbingan agar tidak kebingungan peran.



Tahapan Moral (Lawrence Kohlberg)



Prakonvensional (Anak SD)

Patuh aturan karena **takut dihukum** atau karena **ingin hadiah**/pujian.



Konvensional (Remaja)

Patuh karena ingin jadi "**Anak Baik**" di mata orang lain dan ikut norma masyarakat.



Pascakonvensional (Dewasa)

Patuh karena **kesadaran dari dalam diri** akan keadilan dan Hak Asasi Manusia.

Perkembangan dalam Islam



Fase Ash-Shaghir (0-7 Thn)

Belum wajib ibadah. Pendidikan berfokus pada kasih sayang dan mencontohkan teladan baik.



Fase Mumayyiz (7-Baligh)

Sudah bisa bedakan baik & buruk (Tamyiz). Mulai dilatih dan dibiasakan beribadah rutin.



Fase Baligh (Remaja+)

Akal & fisik matang. Resmi menjadi *Mukallaf* (memikul dosa & pahala sendiri).

Karakteristik Usia PAUD & SD

Usia PAUD (2–6 Tahun)

- Motorik kasar tumbuh sangat cepat.
- Suka berimajinasi dan fokus pada diri sendiri.
- Emosi belum stabil (mudah tantrum/marah).

Usia SD (6–12 Tahun)

- Berpikir pakai logika asalkan halnya nyata.
- Sangat suka bersaing, bangga jika berprestasi.
- Mulai paham aturan berkelompok bersama teman.

Karakteristik Remaja (12–18 Thn)

- **Fisik & Hormon:** Masa pubertas, sangat peduli dengan penampilan.
- **Pikiran Kritis:** Mulai suka mendebat, berpikir abstrak & jangka panjang.
- **Sosial Tinggi:** Teman sebaya adalah segalanya. Rawan terbawa arus pergaulan.
- **Spiritual Matang:** Telah menjadi Mukallaf (wajib ibadah penuh).



Dinamika Mental di Sekolah



Kelola Emosi

Anak harus dilatih *Mujahadah An-Nafs* (mengendalikan ego & nafsu) saat menghadapi tugas berat.



Kesehatan Mental

Lingkungan sekolah harus aman agar tercipta *Qalbun Salim* (hati yang tenang & bebas stres).



Bentuk Akhlak

Karakter tidak bisa hanya dihafal, tapi butuh pembiasaan dan **Teladan (Uswah)** dari Guru.

Apa yang Harus Guru Lakukan?

- ✔ **Sesuaikan Gaya Mengajar:** Gunakan benda nyata untuk anak SD, perbanyak diskusi kritis untuk anak SMA.
- 👤 **Hargai Proses Anak:** Jangan membanding-bandingkan siswa, dukung mereka temukan jati diri yang positif.
- 📈 **Jangan Pukul Rata:** Pahami kecepatan belajar tiap anak itu beda-beda.
- 🕌 **Pendidikan Islam Terpadu:** Gabungkan Tarbiyah (asuhan), Ta'lim (ilmu), & Ta'dib (adab) sesuai fasenya.

Terima Kasih

Mari kita wujudkan pendidikan yang pas dengan usia anak.

Silakan Jika Ada Pertanyaan

Image Sources

600 × 400

<https://www.worldbank.org/content/dam/Worldbank/Feature%20Story/EAP/Indonesia/bermutu-735x490.jpg>

Source: www.worldbank.org

600 × 400

https://www.goddardschool.com/blog/benefits-of-team-sports/_jcr_content/_cq_featuredimage.coreimg.jpeg/1764106752860/benefits-of-team-sports.jpeg

Source: www.goddardschool.com

600 × 400

https://as1.ftcdn.net/v2/jpg/01/75/52/62/1000_F_175526282_EISVXvx8FjKJDc9KbhzfHfqpKjw5eSji.jpg

Source: www.posters.cz

600 × 400

<https://asasulquran.com/wp-content/uploads/2022/07/islamic-studies-for-kids.jpg>

Source: asasulquran.com

600 × 400

https://media.istockphoto.com/id/1792414132/photo/muslim-or-islamic-boy.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=4kynSQhGTPnUFOiW_f8DXFJ2E01zRYrmFrK957Wrr-w=

Source: www.istockphoto.com

600 × 400

<https://theglobepost.com/wp-content/uploads/2018/07/School-Indonesia.jpg>

Source: theglobepost.com

Image Sources



<https://www.worldbank.org/content/dam/Worldbank/Feature%20Story/EAP/Indonesia/bermutu-735x490.jpg>

Source: www.worldbank.org



https://www.goddardschool.com/blog/benefits-of-team-sports/_jcr_content/_cq_featuredimage.coreimg.jpeg/1764106752860/benefits-of-team-sports.jpeg

Source: www.goddardschool.com



https://as1.ftcdn.net/v2/jpg/01/75/52/62/1000_F_175526282_EISVXvx8FjKJDc9KbhzfHfqpKjw5eSji.jpg

Source: www.posters.cz



<https://asasulquran.com/wp-content/uploads/2022/07/islamic-studies-for-kids.jpg>

Source: asasulquran.com



https://media.istockphoto.com/id/1792414132/photo/muslim-or-islamic-boy.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=4kynSQhGTPnUFOiW_f8DXFJ2E01zRYrmFrK957Wrr-w=

Source: www.istockphoto.com



<https://theglobepost.com/wp-content/uploads/2018/07/School-Indonesia.jpg>

Source: theglobepost.com